

ThaiPR.NET ยกก๊วนวัยเก๋า ตะลุยเที่ยวทั่วไทย

Thailand Press Release ข่าวประชาสัมพันธ์

[G+](#) [Like](#) [Share](#) Be the first of your friends to like this.

ข่าวที่เกี่ยวข้อง ThaiPR.net -- ศุกร์ที่ 6 กรกฎาคม 2561 17:31:10 u.



ดูรูปทั้งหมด

กรุงเทพฯ--6 ก.ค.--โมเดิร์นเทียร์

หลายคนมองว่าผู้สูงอายุมีร่างกายที่เสื่อมถอยลงตามกาลเวลา เมื่อหมดภาระจากการทำงานหาเลี้ยงครอบครัว หน้าที่ต่อไปก็คือ ช่วยดูแลบุตรหลาน ดูแลบ้าน หุงหาอาหารต่างๆ ทำงานเล็กน้อยๆ ตามกำลังของท่าน ซึ่งการทำกิจกรรมเหล่านี้วันไปวนมาซ้ำๆทุกวัน ก็อาจจะทำให้ผู้สูงอายุรู้สึกเบื่อหน่ายกับชีวิตที่เป็นอยู่ จึงควรออกไปทำทำกิจกรรมนอกบ้านบ้าง เช่น การออกกำลังกาย เล่นดนตรี พบปะพูดคุยกับเพื่อนๆ และ ออกไปท่องเที่ยว เพื่อให้ทุกท่านมีสุขภาพกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตที่ดี ผ่อนคลายความเครียด สดชื่น มีชีวิตชีวามากขึ้น

[Facebook](#)

[Twitter](#)

ข่าวที่เกี่ยวข้อง

Gossip News: 'ทีวี ใดเร็ด' ลดภาระหนี้ ช้อปสะใจในงาน WAREHOUSE SALE ดันยอดขาย Q3/61

EA สั้นเตรียม Take Off รัง.แบดฯ เฟสแรก 1 GWh โครงการกรีน ดีเซลและ PCM เริ่มทดสอบเครื่องได้ตามแผน

สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเพชรบูรณ์ ลุยฝึกอาชีพช่วยเหลือผู้มีรายได้น้อย ย้ำ ลงทุกพื้นที่ไม่เว้นวันหยุดราชการ

"นนนี่" นางเอกมินิซีรีส์... ใจสตรอง ลุยฝ่า-โศคน่าตก ใน "พยัคฆา"

ท้องที่ชี้ตัดทหารลุยบ่อนไฟไฮโซ

หัวข้อที่เกี่ยวข้อง

ลุย ครอบครัวยุคใหม่เที่ยวทั่วไทย ผู้สูงอายุ กิจกรรม เบื่อ อาหาร

รับโบนัสเทรต \$30*
อ่านเพิ่มเติม

* ภายใต้เงื่อนไขและข้อตกลง การซื้อขายมีความเสี่ยงสูง และสามารถทำให้สูญเสียเงินลงทุนได้

XM WWW.XM.COM | **USAIN BOLT** OFFICIAL SPONSOR

โดยทาง การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย(ททท.) เห็นถึงความสำคัญของกลุ่มผู้สูงอายุ จึงได้เปิดตัวโครงการ "เก๋ยก๊วน...ชวนเที่ยวไทย" จากแนวคิดที่ว่า "วัยเก๋า ไม่ใช่วัยที่ไปเที่ยวไหนไม่ได้" ชวนผู้สูงอายุที่มีใจรักในการท่องเที่ยว รวมก๊วนวัยเก๋าไม่ว่าจะเป็นกลุ่มเล็ก หรือกลุ่มใหญ่ ออกไปท่องเที่ยวตามสถานที่ต่างๆ ผ่านรูปแบบกิจกรรมที่หลากหลาย อาทิ ท่องเที่ยวเชิงสุขภาพและกีฬา งานประเพณี ศาสนา สปา ชมศิลป์วัฒนธรรม วิถีชีวิตชุมชน ที่เป็นกิจกรรมแบบ Exclusive Trip สำหรับวัยเก๋า

วัยเก๋าเที่ยวสนุกทุกภาคทั่วไทย

ในแต่ละภูมิภาค ก็มีสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจมากมาย เริ่มจาก "เก่ายก๊วน ขวณเที่ยวภาคเหนือ" ขวณวัยเก๋าแ่วเมืองเหนือ ไข้ชีวิตแบบสโลว์ไลฟ์ นั่งจิบกาแฟ ฟังเพลงโปรด มองดูทะเลหมอกในยามเช้า บนยอดดอยอินทนนท์ จ.เชียงใหม่ สโลว์ไลฟ์กันเต็มที่แล้วก็ต้องไหว้พระเสริมสิริมงคล ชมผลงานพุทธศิลป์สุดล้ำค่า โดยอาจารย์เฉลิมชัย โฆษิตพิพัฒน์ ศิลปินที่มีชื่อเสียงของไทย ที่วัดร่องขุน จ.เชียงราย กันหน่อย และถ้าอยากพักผ่อนท่ามกลางสายน้ำและธรรมชาติที่แสนสงบแนะนำให้แวะเขื่อนกิ่วลม บ่อเกลือ จ.น่าน ซึ่งนอกจากจะมีธรรมชาติที่สวยงามแล้ว ที่นี่ยังมีชื่อเสียงในด้านการทำเกลือบนภูเขาที่ไม่มีที่ใดเหมือนอีกด้วย

ต่อกันที่ "เก่ายก๊วน ขวณเที่ยวภาคกลาง" เที่ยวใกล้ๆก็สุขใจกับการตามกระแสน้ำเจ้าแม่คงคาไทยเที่ยวแผ่นดินสมเด็จพระนารายณ์ จ.ลพบุรี ไหว้พระสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ จ.พระนครศรีอยุธยา อ่างทอง ชัยนาท และรำลึกถิ่นวีรชนชาวม่านบางระจัน จ.สิงห์บุรี และอีกภาคที่น่าสนใจไม่แพ้กันก็คือ "เก่ายก๊วน ขวณเที่ยวภาคตะวันออก" วัยเก๋าทั้งหลายจะได้ทำกิจกรรมสนุกๆ ที่ทำท่ายแปลกใหม่ หรือ ทั้งยังเพลิดเพลินไปกับแหล่งท่องเที่ยวและเรียนรู้แหล่งเศรษฐกิจพอเพียง ชมสวนผลไม้ ที่ จ.นครนายก สำหรับก๊วนเก๋าที่รักสุขภาพ เรียนรู้ภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ก็ไปได้ที่ จ.ปราจีนบุรี เรียกได้ว่าวนด อบ ประคบ สปา กันเลยทีเดียว หรือถ้าใครสนใจแนวธรรมชาติก็อย่าพลาดที่ จ.สระแก้ว รับรองว่าภาคตะวันออกมีแต่กิจกรรมดีๆสำหรับวัยเก๋าอย่างแน่นอน

ภาคที่ 4 "เก่ายก๊วน ขวณเที่ยวอีสาน" ขวณวัยเก๋าไปเป็นผู้หนุ่มผู้สาวขาละ ออกมาสัมผัสความเป็นอีสานแซ่บหนั สายเก๋าที่เน้นธรรมชาติ ออกไปเก๋บนภูเขาที่มีแหล่งท่องเที่ยวที่หลากหลาย ไม่ว่าจะเป็น ภูทอก จ.บึงกาฬ หรือแม้แต่จะเป็นสายธรรมะเส้นทางเชิงศาสนา ขวณไหว้พระธาตุที่ จ.นครพนม จ.สกลนคร สายชิลๆ ถ่ายรูป เดินเที่ยวริมโขง ที่เขื่อนคาน จ.เลย ก็สามารถเดินทางท่องเที่ยวได้อย่างมีสีสัน นอกจากนี้ยังมีเส้นทางสายสุขภาพไปขึ้นจักรยานขึ้นเขาหรือจะปั่นริมโขง ก็สนุกไม่น้อยไปกว่าภาคอื่น เลือกเก๋ในเส้นทางท่องเที่ยวได้ทั้ง 20 จังหวัดในภาคอีสาน รับรองแซ่บหนัแน่นอน

และภาคสุดท้าย "เก่ายก๊วนขวนเที่ยวภาคใต้" แน่แน่นอนว่าถ้าหากพูดถึงภาคใต้ทุกคนจะนึกถึงทะเลสีเขียวมรกต หาดทรายขาวละเอียด แต่นอกจากทะเลเกาะ ที่สวยงามแล้ว เราอยากชวนคุณมาสัมผัสภาคใต้ในอีกมุมหนึ่ง ไม่ว่าจะเป็น วัดพระมหาธาตุวรมหาวิหาร จ.นครศรีธรรมราช วัดสวนโมก จ.สุราษฎร์ธานี หรือจะชมธรรมชาติ วิถีชีวิตริมแม่น้ำตาปี สัมผัสชีวิตเนินขี้ สุดอากาศบริสุทธิ์ที่หมู่บ้านคีรีวง สำหรับสายกิน ต้องห้ามพลาดอาหารทะเลสดๆ อาหารถิ่นกันไต่ทั้งวัน จ.ตรัง ออกมาเที่ยวกันจะได้รู้ภาคใต้ไม่เต็มเม็ดเต็มหน่วย

เมื่อเลือกสถานที่ท่องเที่ยวที่จะยกก๊วนไปกับเพื่อนวัยเก๋ได้แล้ว สิ่งสำคัญที่จะต้องคำนึงถึง เพื่อให้สามารถท่องเที่ยวได้อย่างมีความสุขและเหมาะสม นั่นก็คือ การวางแผนท่องเที่ยวล่วงหน้า โดยควรโทรจองที่พักให้เรียบร้อยก่อนออกเดินทาง กำหนดตารางท่องเที่ยวแบบคร่าวๆว่าจะไปเที่ยวที่ไหนบ้าง ซึ่งจะต้องเลือกการเดินทาง และสถานที่ให้เหมาะสม ระหว่างการท่องเที่ยวก็ไม่จำเป็นต้องเร่งรีบ หรือเรียกอีกอย่างว่าการท่องเที่ยวแบบสโลว์ไลฟ์ ที่สำคัญอย่าลืมเตรียมยาประจำตัว และอุปกรณ์ข้าวของเครื่องใช้ที่จำเป็นให้พร้อม เพียงแค่นี้วัยเก๋าก็สามารถยกก๊วนออกไปท่องเที่ยวทั่วไทยได้อย่างมีความสุข และปลอดภัยหายห่วง

แต่ถ้าหากยังไม่แน่ใจว่าจะยกก๊วนเก๋ไปเที่ยวที่ไหน หรืออยากได้ข้อมูลการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ แนะนำว่าให้โทรชวนเพื่อนวัยเก๋าท่านไปเดินเล่นในงาน " InterCare Asia 2018 " ในวันที่ 12 - 14 กรกฎาคม 2561 เวลา 10.00 – 19.00 น. ณ ฮอลล์ 106 ศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค บางนา เป็นงานแสดงนวัตกรรมเทคโนโลยี สินค้าและบริการด้านสุขภาพ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตที่ดีกว่า ซึ่งรับรองว่างานนี้จะตอบโจทย์ความต้องการของกลุ่มผู้สูงอายุหรือกลุ่มก๊วนวัยเก๋ได้ในทุกๆ ด้านอย่างแน่นอน และสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <http://intercare-asia.com/>